

Załącznik  
do zarządzenia Nr 15/2019  
Starosty Makowskiego  
z dnia 23 maja 2019 roku

## LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA dostępnych dla mieszkańców POWIATU MAKOWSKIEGO

Lista zawiera dane jednostek nieodpłatnego poradnictwa uporządkowane według tematyki poradnictwa, w tym jednostek publicznych, jednostek niepublicznych działających na zlecenie oraz jednostek prowadzących działalność pożytku publicznego działających na zlecenie, którym powierzono zadania z zakresu poradnictwa specjalistycznego na podstawie odrębnych przepisów.

Dane obejmują informacje o nazwie jednostek, zakresie poradnictwa, adresach i danych kontaktowych, w tym o stronach internetowych i numerach telefonicznych, dniach i godzinach działalności oraz kryteriach dostępu do usługi. Ujęto także krajowe infolinie tematyczne, które są ogólnodostępne.

Niniejsza Lista sporządzona została na podstawie art. 8a ustawy z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej i będzie aktualizowana.

CZĘŚĆ I: lista wg art. 8a ust 1 pkt 1:

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Opłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
<b>CZĘŚĆ I – PORADNICTWO ZAKRES PORADNICTWA – PORADNICTWO RODZINNE</b>							
1.	<b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Makowie Maz.</b>	– wsparcie, edukacja, terapia rodzinna	ul. Duńskiego Czerwonego Krzyża 3, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71-72-187	Poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	<a href="mailto:pcpr_makowmazo_wiecki@interia.pl">pcpr_makowmazo_wiecki@interia.pl</a>	mieszkańcy powiatu makowskiego
<b>ZAKRES PORADNICTWA – PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE</b>							
2.	<b>Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Makowie Mazowieckim</b>	– poradnictwo pedagogiczne dla dzieci, młodzieży, rodziców i nauczycieli (diagnoza, terapia pedagogiczna)	ul. Duńskiego Czerwonego Krzyża 3, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 71 501	Poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	<a href="http://www.poradnia-makow.pl">www.poradnia-makow.pl</a> , <a href="mailto:biuro@poradnia-makow.pl">biuro@poradnia-makow.pl</a>	mieszkańcy powiatu makowskiego

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Opłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
3.	<b>Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Zespół Zakładów w Makowie Mazowieckim</b>	– porada psychologiczna dla dorosłych	ul. Witosa 2, 06-200 Maków Mazowiecki	500-077-473 tel. 29 71 72 382	Wtorek 10.00-20.00 Czwartek 10.00-18.00 sobota 09.00-15.00	sekretariat@szpital-makow.pl	usługa publiczna i usługa telefoniczna mieszkańcy powiatu makowskiego
4.	<b>Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Makowie Mazowieckim</b>	– pomoc psychologiczna dla uczniów, wychowanków, rodziców, – prowadzenie zajęć profilaktycznych	ul. Duńskiego Czerwonego Krzyża 5, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 71 481	Wtorek 8.00-11.45 Środa 15.15-17.45 Piątek 8.00-12.45	<a href="mailto:sosw-mm@wp.pl">sosw-mm@wp.pl</a> <a href="http://www.sosw-makow.eu">www.sosw-makow.eu</a>	dzieci: niepełnosprawne intelektualnie z autyzmem
5.	<b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Makowie Mazowieckim</b>	– diagnozowanie, psychoedukacja, terapia indywidualna	ul. Duńskiego Czerwonego Krzyża 3, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71-72-187	Wtorek 13 <sup>00</sup> - 16 <sup>00</sup> Środa 9 <sup>00</sup> - 16 <sup>00</sup>	<a href="mailto:pcpr_makowmazowiecki@interia.pl">pcpr_makowmazowiecki@interia.pl</a>	mieszkańcy powiatu makowskiego
6.	<b>Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego</b>	– kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66.	800 70 2222 bezpłatna infolinia	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	<a href="http://www.linia wsparcia.pl">www.linia wsparcia.pl</a> , <a href="mailto:porady@linia wsparcia.pl">porady@linia wsparcia.pl</a> <a href="http://www.linia wsparcia.pl">www.linia wsparcia.pl</a>	dla osób będących w kryzysie psychicznym
<b>ZAKRES PORADNICTWA – PORADNICTWO PEDAGOGICZNE</b>							
7.	<b>Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Makowie Mazowieckim</b>	– poradnictwo psychologiczne dla dzieci, młodzieży, rodziców i nauczycieli (diagnoza, terapia psychologiczna, terapia EEG Biofeedback)	ul. Duńskiego Czerwonego Krzyża 3, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 7171 501	Poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	<a href="http://www.poradnia-makow.pl">www.poradnia-makow.pl</a> , <a href="mailto:biuro@poradnia-makow.pl">biuro@poradnia-makow.pl</a>	zgłoszenie telefoniczne, osobiste lub e-mailowe, mieszkańcy powiatu makowskiego
8.	<b>Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Makowie Mazowieckim</b>	– pomoc pedagogiczna dla uczniów, wychowanków i rodziców, – prowadzenie zajęć profilaktycznych.	ul. Duńskiego Czerwonego Krzyża 5, 06-200 Maków Maz.	tel. 29 71 71 481	Pon 8 <sup>00</sup> -8 <sup>55</sup> ; 12 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup> ; 11 <sup>35</sup> -12 <sup>35</sup> ; 13 <sup>30</sup> -14 <sup>30</sup> Wtorek 11 <sup>35</sup> -12 <sup>35</sup> ; 13 <sup>30</sup> -14 <sup>30</sup> Czwartek 8 <sup>00</sup> -8 <sup>55</sup>	<a href="http://www.sosw-makow.eu">www.sosw-makow.eu</a> , <a href="mailto:sosw-mm@wp.pl">sosw-mm@wp.pl</a>	dzieci: niepełnosprawne intelektualnie, z autyzmem mieszkańcy

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Opłata połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
					Piątek 11 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>		powiatu makowskiego
<b>ZAKRES PORADNICTWA – PORADNICTWO Z ZAKRESU POMOCY SPOŁECZNEJ</b>							
9.	<b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Makowie Mazowieckim</b>	– poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	ul. Polna 1, 06-200 Maków Mazowiecki,	tel. 29 71-71-251, 29 69-11-401	Poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	<a href="mailto:mops@makowmazowiecki.pl">mops@makowmazowiecki.pl</a>	mieszkańcy miasta Maków Mazowiecki
10.	<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czerwoncu</b>	– poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	06-232 Czerwonka, Włociańska 38A	tel. 29 71 79 824	Poniedziałek – piątek 7.30-15.30	<a href="mailto:gops@czervonka.pl">gops@czervonka.pl</a>	mieszkańcy gminy Czerwonka
11.	<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Karniewie</b>	– poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	ul. Pułtуска 5, 06-425 Karniewo	tel. 29 76 70 420	Poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	<a href="mailto:gopskarniewo@poczta.onet.pl">gopskarniewo@poczta.onet.pl</a>	mieszkańcy gminy Karniewo
12.	<b>Ośrodek Pomocy Społecznej w Krasnosielcu</b>	– praca socjalna na rzecz osób potrzebujących wsparcia	ul. Rynek 40, Krasnosielc	tel. 29 7175072	Poniedziałek – piątek 7.00-15.00	<a href="mailto:opskrasnosielc@post.pl">opskrasnosielc@post.pl</a>	mieszkańcy gminy Krasnosielc
13.	<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Młynarzach</b>	– poradnictwo z zakresu pomocy	06-231 Młynarze, ul. Ostrołęcka 7 A	tel. 29 768-11-26	Poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	<a href="mailto:gops-mlynarze@wp.pl">gops-mlynarze@wp.pl</a>	mieszkańcy gminy Młynarze
14.	<b>Ośrodek Pomocy Społecznej w Płoniawach-Bramura</b>	– poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	Płoniawy-Bramura 83, 06-210 Płoniawy- Bramura	tel. 29 717-89-61 faks: 29 717 89-69	Poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	<a href="mailto:ops@ploniawy-bramura.pl">ops@ploniawy-bramura.pl</a>	mieszkańcy gminy Płoniawy- Bramura
15.	<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Różaniu</b>	– poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	Pl. Obrońców Różana 4, 06-230 Różan,	tel: 29 7669 177	Poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	<a href="http://www.rozan.naszops.pl">www.rozan.naszops.pl</a> <a href="mailto:opsrozan@hot.pl">opsrozan@hot.pl</a>	mieszkańcy gminy Różan
16.	<b>Ośrodek Pomocy Społecznej w Rzewniu</b>	– poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	Rzewnie 19, 06-225 Rzewnie	tel: 29 761-34-77	Poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	<a href="mailto:opsrzewnie@gmail.com">opsrzewnie@gmail.com</a>	mieszkańcy gminy Rzewnie

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Opłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
17.	<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sypniewie</b>	– poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	ul. Ostrołęcka 27, 06-216 Sypniewo	tel. 29 717 74 37	Poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	-	mieszkańcy gminy Sypniewo
18.	<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szelkowie</b>	– poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	Stary Szelków 39, 06-220 Szelków	tel. 29 7176730	Poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	<a href="mailto:gopsszelkow@wp.pl">gopsszelkow@wp.pl</a>	mieszkańcy gminy Szelków
19.	<b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Makowie Maz.</b>	– poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	ul. Duńskiego Czerwonego Krzyża 3, 06-200 Maków Maz.	tel. 29 71-72-187	Poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	<a href="mailto:pcpr_makowmazowiecki@interia.pl">pcpr_makowmazowiecki@interia.pl</a>	mieszkańcy powiatu makowskiego
<b>ZAKRES PORADNICTWA – PORADNICTWO W SPRAWIE ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ</b>							
20.	<b>Punkt ds. profilaktyki uzależnień i przeciwdziałania przemocy w rodzinie Urzędu Miejskiego w Makowie Maz.</b>	- pomoc osobom uzależnionym od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych. Wskazanie miejsc terapii. Udzielanie pomocy członkom rodziny, w której występuje przemoc	ul. Moniuszki 6, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 7142131	pn 8.00- 16.00 wt, śr, czw 8.00 – 10.30 i 13.30 – 16.00 Pt 8.00 – 15.00	<a href="mailto:agata.lawrenz@makowmazowiecki.pl">agata.lawrenz@makowmazowiecki.pl</a>	mieszkańcy miasta Maków Mazowiecki
21.	<b>Miejska Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Makowie Maz.</b>	- pomoc osobom uzależnionym i współuzależnionym,	Urząd Miejski w Makowie Mazowieckim, ul. Moniuszki 6,	tel. 29 71-42-131	Poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00	<a href="mailto:agata.lawrenz@makowmazowiecki.pl">agata.lawrenz@makowmazowiecki.pl</a>	mieszkańcy miasta Maków Mazowiecki
22.	<b>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przy Urzędzie Gminy w Czerwonce</b>	- pomoc osobom uzależnionym i współuzależnionym, - profilaktyka	Włociańska 38, 06-232 Czerwonka	tel. 29 71 79 824	Poniedziałek – piątek 7.30-15.30	<a href="mailto:gops@czerwonka.pl">gops@czerwonka.pl</a>	mieszkańcy gminy Czerwonka

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
23.	<b>Urząd Gminy w Krasnosielcu</b>	- monitorowanie problemu osób uzależnionych	ul. Rynek 40 A, 06-212 Krasnosielc	tel. 29 7175 274	Wtorek i piątek 8.00 -14.00	<a href="mailto:ugkrasnosielc@post.pl">ugkrasnosielc@post.pl</a>	mieszkańcy gminy Krasnosielc
24.	<b>Gminna Komisja ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przy Urzędzie Gminy w Młynarzach</b>	- pomoc osobom uzależnionym i współuzależnionym,	06-231 Młynarze, ul. Ostrołęcka 7A	tel. 29 768-11-26	Poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00	<a href="mailto:gops-mlynarze@wp.pl">gops-mlynarze@wp.pl</a>	mieszkańcy gminy Młynarze
25.	<b>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przy UG Płoniawy-Br.</b>	- pomoc osobom uzależnionym i współuzależnionym,	Płoniawy-Bramura 83 A, 06-210 Płoniawy-Bramura	tel. 29 717-89-951	Poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00	-	mieszkańcy gminy Płoniawy-Bramura
26.	<b>Urząd Gminy w Róźnie</b>	Punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych i ich rodzin: - konsultacje ze specjalistą uzależnień, - motywacja do podjęcia leczenia odwykowego, - informacja o placówkach leczenia uzależnień.  Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Róźnie	Plac Obrońców Różana 4, 06-230 Różan	tel. 29 7679120  tel. 29 7679139	Każdy pierwszy piątek w miesiącu - 16.00-19.00 GOUK w Róźnie , Każdy trzeci wtorek miesiąca 8.00.-11.00  Poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00	<a href="http://www.rozan.eur.pl">www.rozan.eur.pl</a>  <a href="mailto:ugrozan@post.pl">ugrozan@post.pl</a>	mieszkańcy gminy Różan
27.	<b>Gminna Komisja Rozwiązywania problemów alkoholowych przy</b>	- pomoc osobom uzależnionym i współuzależnionym,	Rzewnie 19, 06-225 Rzewnie	tel. 29 761-34-09	Poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00	-	mieszkańcy gminy Rzewnie

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Opłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
	<b>Urządzie Gminy w Rzewniu</b>						
28.	<b>Gminna Komisja ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przy Urzędzie Gminy w Sypniewie</b>	– pomoc osobom uzależnionym i współuzależnionym,	ul. Ostrołęcka 27, 06-216 Sypniewo	tel. 29-71-77-438	Poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00	-	mieszkańcy gminy Sypniewo
29.	<b>Pełnomocnik Wójta Gminy ds. Profilaktyki Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Narkomanii przy Urzędzie Gminy w Szelkowie</b>	– pomoc osobom uzależnionym i współuzależnionym,	Stary Szelków 39, 06-220 Szelków	tel. 297176001	Pon 12.30 – 13.15 Wtorek 11.30 -12.30 Środa 10.30.- 11.15 Piątek 11.30-13.00	-	mieszkańcy Gminy Szelków
<b>ZAKRES PORADNICTWA – W SPRAWIE PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W RODZINIE</b>							
30.	<b>Komenda Powiatowa Policji Maków Mazowiecki</b>	– interwencje – monitoring środowisk – poradnictwo	ul. Łąkowa 3, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 7047271 lub 297047261	całodobowo	-	telefonicznie, osobiście mieszkańcy powiatu makowskiego
31.	<b>Punkt ds. profilaktyki uzależnień i przeciwdziałania przemocy w rodzinie</b>  <b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej</b>	Zespół Interdyscyplinarny, Grupy Robocze, prowadzenie procedury Niebieskiej Karty	Urząd Miejski w Makowie Mazowieckim, ul. Moniuszki 6, 06-200 Maków Mazowiecki,  <b>ul. Polna 1,</b>	tel. 29 7142131  tel. 29 71-71-	Poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00	<a href="mailto:agata.lawrenz@makowmazowiecki.pl">agata.lawrenz@makowmazowiecki.pl</a>  <a href="mailto:mops@makowmazo">mops@makowmazo</a>	mieszkańcy miasta Maków Mazowiecki

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
	<b>w Makowie Mazowieckim</b>		06-200 Maków Mazowiecki	251, 29 69-11-401		<a href="http://wiecki.pl">wiecki.pl</a>	
32.	<b>Zespół Interdyscyplinarny ds. Rozwiązywania problemów przemocy w rodzinie w Czerwoncu</b>	– wsparcie i pomoc osobom dotkniętym przemocą i stosujących przemoc, – prowadzenie procedury NK, – informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy dom. ,profilaktyka	Czerwonka Włociańska 38A, 06-232 Czerwonka	tel. 29 71 79 824	Poniedziałek – piątek 7.30 – 15.30	<a href="mailto:gops@czerwonka.pl">gops@czerwonka.pl</a>	mieszkańcy gminy Czerwonka
33.	<b>Ośrodek Pomocy Społecznej w Krasnosielcu</b>	– monitorowanie problemu osób uzależnionych	ul. Rynek 40, 06-212 Krasnosielc	tel. 29 7140061	Poniedziałek – piątek 7.00 -15.00	<a href="mailto:opskrasnosielc@post.pl">opskrasnosielc@post.pl</a>	mieszkańcy powiatu makowskiego
34.	<b>Urząd Gminy w Różaniu</b>	Gminny Zespół Interdyscyplinarny w Różaniu, diagnozowanie problemu przemocy w rodzinie.	Plac Obrońców Różana 4, 06-230 Różan	tel. 29 7669 090	Poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00	<a href="mailto:ugrozan@post.pl">ugrozan@post.pl</a>	mieszkańcy gminy Różan
35.	<b>Ośrodek Pomocy Społecznej w Rzewniu</b>	– wskazania możliwości uzyskania pomocy, praca socjalna, kierowanie do instytucji udzielających pomoc prawną, psychologiczną, poradnictwo medyczne i zawodowe.	Rzewnie 19, 06-225 Rzewnie	tel. 29761-34-77	poniedziałek – piątek 8.00- 16.00	<a href="mailto:opsrzewnie@gmail.com">opsrzewnie@gmail.com</a>	w ramach pracy socjalnej Mieszkańcy gminy Rzewnie
36.	<b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Makowie Mazowieckim</b>	– diagnoza, edukacja, poszukiwanie nowych sposobów przezwyciężania trudności, wzmacnianie ,pomoc w pisaniu pism procesowych	ul. Duńskiego Czerwonego Krzyża 3, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71-72-187	poniedziałek – piątek 8.00-16.00 W tym: prawnik czwartek 8.00-13.00, psycholog wtorek 13.00 – 16.00 Środa 9.00- 16.00	<a href="mailto:pcpr_makowmazowiecki@interia.pl">pcpr_makowmazowiecki@interia.pl</a>	mieszkańcy powiatu makowskiego

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Opłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
					oraz Środa 12-14 Czwartek 8-16		
37.	<b>Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”</b>	– wsparcie – pomoc psychologiczna, – informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Al. Jerozolimskie 155, 02-326 W-wa	800 120 002 Bezpłatna infolinia	Pn -sob 08.00–22.00 ndz. i święta 08.00–16.00	<a href="http://www.niebieska linia.info">www.niebieska linia.info</a>	dla osób doświad. przemocy domowej
<b>ZAKRES PORADNICTWA – W RAMACH INTERWENCJI KRYZYSOWEJ</b>							
38.	<b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Makowie Mazowieckim</b>	- wsparcie, diagnoza, terapia	ul. Duńskiego Czerwonego Krzyża 3, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71-72-187	poniedziałek – piątek 8.00- 16.00	<a href="mailto:pcpr_makowmazowiecki@interia.pl">pcpr_makowmazowiecki@interia.pl</a>	mieszkańcy powiatu makowskiego
39.	<b>Centralne Zarządzanie Kryzysowe</b>	- monitorowanie bezpieczeństwa	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Rakowiecka 2A 00-993 Warszawa	Całodobowy dyżur: 22 361 69 00 oraz 785 700 177	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu e-mail: <a href="mailto:dyzurny@rcb.gov.pl">dyzurny@rcb.gov.pl</a>	<a href="http://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/">http://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/</a> <a href="mailto:poczta@rcb.gov.pl">poczta@rcb.gov.pl</a>	świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
<b>ZAKRES PORADNICTWA – PORADNICTWO DLA BEZROBOTNYCH</b>							
40.	<b>Powiatowy Urząd Pracy w Makowie Mazowieckim</b>	– poradnictwo zawodowe, pośrednictwo pracy, zagadnienia związane ze statusem osób bezrobotnych i poszukujących pracy	ul. Przasnyska 77B, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 72 782	poniedziałek – piątek 8.00- 16.00	<a href="http://makowmazowiecki.praca.gov.pl/">http://makowmazowiecki.praca.gov.pl/</a> <a href="http://pupmakowmazowiecki.bip.gov.pl/">http://pupmakowmazowiecki.bip.gov.pl/</a>	ogólnodostępne mieszkańcy powiatu makowskiego
41.	<b>Ośrodek Pomocy Społecznej</b>	– wsparcie (motywowanie) osób bezrobotnych, praca socjalna	ul. Rynek 40, Krasnosielc	tel. 29 714043	poniedziałek – piątek 7.00 -15.00	<a href="mailto:opskrasnosielc@post.pl">opskrasnosielc@post.pl</a>	mieszkańcy gminy Krasnosielc



Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
	w Krasnosielcu			7140063			
42.	<b>Ośrodek Pomocy Społecznej w Rzewniu</b>	– praca socjalna	Rzewnie 19, 06-225 Rzewnie	tel. 29761-34-77	poniedziałek – piątek 8.00- 16.00	<a href="mailto:opsrzewnie@gmail.com">opsrzewnie@gmail.com</a>	mieszkańcy gminy Rzewnie
43.	<b>Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Infolinia</b>	– informacje o usługach urzędów pracy	Urząd Pracy Ciepła 20, 15-472 Białystok	19 524 (z Polski) +48 22 19524 z zagranicy	poniedziałek – piątek 8.00- 16.00	<a href="http://www.zielonalinia.gov.pl">www.zielonalinia.gov.pl</a>   <a href="mailto:biuro@zielonalinia.gov.pl">biuro@zielonalinia.gov.pl</a>	zarejestr., poszukujący pracy, pracodawcy,
<b>ZAKRES PORADNICTWA – DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM</b>							
44.	<b>Komenda Powiatowa Policji Maków Mazowiecki</b>	– bezpłatne poradnictwo prawne dla osób dotkniętych przestępstwem	ul. Łąkowa 3, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 7177 270 lub 29 7177 209	poniedziałek – piątek 12.00-14.00	-	osobiście telefonicznie mieszkańcy powiatu makowskiego
45.	<b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Makowie Mazowieckim</b>	– udzielanie porad prawnych, pisanie pism urzędowych	ul. Duńskiego Czerwonego Krzyża 3, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71-72-187	Czwartek 8.00-13.00	<a href="mailto:pcpr_makowmazowiecki@interia.pl">pcpr_makowmazowiecki@interia.pl</a>	mieszkańcy powiatu makowskiego
46.	<b>Ośrodek Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przystępstwem Fundacja Compassio</b>	– wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i finansowe	Lokalny Punkt Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przystępstwem w Makowie Maz. ul. Zachodnia 33	tel. 518 755 079 telefon całodobowy	Wtorki 11.00-15.00, dyżur telefoniczny: 668-117-419	-	osoby pokrzywdz. Przystępstw. i ich osoby bliskie
<b>ZAKRES PORADNICTWA – Z ZAKRESU PRAW KONSUMENTÓW</b>							
47.	<b>Powiatowy Rzecznik Konsumentów</b>	– poradnictwo konsumenckie i informacje prawne w zakresie ochrony interesów konsumentów	Starostwo Powiatowe ul. Rynek 1, 06-200 Maków Maz	tel. 29 71 73 683	Pon – Wt 8.00 – 16.00 Środa 8.00 – 12.00	<a href="mailto:konsument@powiat-makowski.pl">konsument@powiat-makowski.pl</a>	mieszkańcy powiatu makowskiego

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
48.	<b>Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów</b>	– ochrona praw konsumentów	ul. Plac Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa Centrala: tel. +48 22 55 60 800	Infolinia Konsumentka, prowadzona przez Fundację Konsumentów tel. 801 440 220 oraz 22 290 89 16 (od pon- pt 8:00 - 18:00)	poniedziałek – piątek 8.15 – 16.15	<a href="mailto:uokik@uokik.gov.pl">uokik@uokik.gov.pl</a>	mieszkańcy powiatu makowskiego
49.	<b>Fundacja Krajowy Instytut Gospodarki Senioralnej oraz Stowarzyszenie Aquila</b>	- ochrona praw konsumentów	18-400 Łomża, ul. Gen. Wł.Sikorskiego 166 lok. 110	tel. 881 752 813	pon 8.00-16.00 wtorek 8.00-16.00 czwartek 9.20-18.00	<a href="http://www.dlakonsument.a.pl">www.dlakonsument.a.pl</a> , <a href="mailto:lomza@dlakonsumenta.pl">lomza@dlakonsumenta.pl</a>	prawo konsumenckie
50.	<b>Centrum Informacji Konsumentckiej</b>	– porady w zakresie usług pocztowych i telekom.	ul. Giełdowa 7/9, 01-211 Warszawa	Infolinia 22 330 40 00	Pon-piątek 8.15-16.15	<a href="https://cik.uk.e.gov.pl">https://cik.uk.e.gov.pl</a>	mieszkańcy powiatu makowskiego
<b>ZAKRES PORADNICTWA – PRAWA DZIECKA</b>							
51.	<b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Makowie Mazowieckim</b>	– udzielanie porad prawnych i informowanie o obowiązujących przepisach z zakresu prawa rodzinnego i opiekuńczego, zabezpieczenia społecznego.	ul. Duńskiego Czerwonego Krzyża 3, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71-72-187	Środa 12.00-14.00 Czwartek 8.00-15.00	<a href="mailto:pcpr_makowmazowiecki@interia.pl">pcpr_makowmazowiecki@interia.pl</a>	mieszkańcy powiatu makowskiego
52.	<b>Rzecznik Praw Dziecka</b>	– ochrona praw dziecka	ul. Przemysłowa 30/32, 00-450 Warszawa	tel. 22 583 66 00, fax. 22 583 66 96	poniedziałek – piątek 08.15-16.15.	<a href="mailto:rpd@brpd.gov.pl">rpd@brpd.gov.pl</a>	mieszkańcy powiatu makowskiego

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Opłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
<b>ZAKRES PORADNICTWA – PRAWA PACJENTA</b>							
53.	<b>Narodowy Fundusz Zdrowia - Oddział w Warszawie</b>	- zakres pacjent	Tytusa Chałubińskiego 8, 00-613 Warszawa	800 190 590	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	<a href="http://www.nfz-warszawa.pl">http://www.nfz-warszawa.pl</a>	mieszkańcy powiatu makowskiego
54.	<b>Rzecznik Praw Pacjenta</b>	- ochrona praw pacjenta	Biuro Rzecznika Praw Pacjenta ul. Młynarska 46 01-171 Warszawa	tel.: 22 532 - 82 - 50 fax.: 22 532 - 82 - 30 800 190 590 Bezpłatna Infolinia	poniedziałek – piątek 8.00 - 20.00	<a href="mailto:kancelaria@rpp.gov.pl">kancelaria@rpp.gov.pl</a> <a href="https://www.bpp.gov.pl">https://www.bpp.gov.pl</a>	z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta
55.	<b>Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych</b>	- ochrona praw osób niepełnosprawnych	ul. Żurawia 4 A, 00- 503 Warszawa Tel. 22 461 60 00 ul. Nowogrodzka 1/3/5, 00-513 Warszawa	801 801 015 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek – piątek 08.00-17.00	<a href="http://www.niepelnosprawni.gov.pl">http://www.niepelnosprawni.gov.pl</a>  <a href="mailto:sekretariat.bon@mrpips.gov.pl">sekretariat.bon@mrpips.gov.pl</a>	dla osób niepełnosprawnych , ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych
56.	<b>Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania</b>	- ochrona praw dziecka	Biuro RPD Przemysłowa 30/32 00-450 Warszawa 800 121 212 Bezpłatna infolinia	tel.: 22 583 66 00 fax. 22 583 66 96	poniedziałek – piątek 08.15-16.15. (dzwoniąc po godzinach i w dni wolne można opisać problem i zostawić kontakt do siebie, a doradcy oddzwonią)	<a href="https://brpd.gov.pl">https://brpd.gov.pl</a>  <a href="mailto:rpd@brpd.gov.pl">rpd@brpd.gov.pl</a>	mieszkańcy powiatu makowskiego

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Opłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
<b>ZAKRES PORADNICTWA – W ZAKRESIE UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH</b>							
57.	<b>Zakład Ubezpieczeń Społecznych Inspektorat w Makowie Mazowieckim</b>	- pomoc z zakresu ubezpieczeń społecznych	ul. Kopernika 6a 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 717 21 98	Pon 8.00-18.00 Wt – Pt 8.00-15.00 Godziny urzędowania Pon-Pt 7.00-15.00	<a href="http://www.zus.pl">www.zus.pl</a>	mieszkańcy powiatu makowskiego
58.	<b>Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych</b>	- pomoc techniczna - składki - renty - emerytury	Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w Centrum Obsługi Tel. lub podczas wizyty osobistej w placówce	tel. (22) 560 16 00 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.	poniedziałek – piątek 07.00 – 18.00	<a href="http://www.zus.pl/zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-cot@zus.pl">http://www.zus.pl/zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-cot@zus.pl</a>	adresaci porad: ubezpieczeni płatnicy lekarze
<b>ZAKRES PORADNICTWA – W ZAKRESIE PRAWA PRACY</b>							
59.	<b>Państwowa Inspekcja Pracy Okręgowy Inspektorat Oddział w Ostrołęce</b>	- porady z zakresu prawa pracy,	07-410 Ostrołęka, ul. Gen. Augusta Emila Fieldorfa „Nila” 15, pok. 1	tel. 29 764 24 96 porady prawne: tel. 727 714 606 infolinia z tel. komórkowych 459 599 000 z tel. Stacj. 801 002 006	poniedziałek - piątek 8.00 – 16.00 porady prawne: poniedziałek - piątek godz. 9.00 – 15.00	<a href="mailto:otostroleka@warszawa.pip.gov.pl">otostroleka@warszawa.pip.gov.pl</a>  <a href="mailto:porady@warszawa.pip.gov.pl">porady@warszawa.pip.gov.pl</a>	osoby świadczące pracę

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
60.	<b>Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)</b>	- porady z zakresu prawa pracy	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30, 02-315 Warszawa.	tel. 22 391 82 15, fax. 22 391 82 14	801 002 006 (dla tel. stacj.) 459 599 000 (dla tel. kom.)	<a href="http://www.bip.pip.gov.pl">www.bip.pip.gov.pl</a> <a href="mailto:kancelaria@gip.pip.gov.pl">kancelaria@gip.pip.gov.pl</a>	
<b>ZAKRES PORADNICTWA – W ZAKRESIE PRAWA PODATKOWEGO</b>							
61.	<b>Krajowa Informacja Podatkowa</b>	- informacje podatkowe i celne	ul. Teodora Sixta 17, 43-300 Bielsko-Biała	801 055 055 z tel. stac. 22 330 03 30	poniedziałek – piątek 7.00 do 18.00 tel. kom. + 48 (22)33 00 330, (z tel. zagr. Koszt zgodnie z taryfą operatora	<a href="http://www.kis.gov.pl">www.kis.gov.pl</a> <a href="https://poradnikprze dsiebiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa">https://poradnikprze dsiebiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa</a>	z porad może skorzystać każdy podatnik
62.	<b>Urząd Skarbowy w Makowie Mazowieckim</b>	– informacje podatkowe	ul. Kopernika 6 C, 06-200 Maków Mazowiecki	tel.: 29 765 07 00 fax.: 29 717 49 74	pon 7.30 - 18.00 wtorek, środa, czwartek, piątek 7.30 -15.30	<a href="mailto:us.makow-mazowiecki@mf.gov.pl">us.makow-mazowiecki@mf.gov.pl</a>	mieszkańcy powiatu makowskiego
<b>ZAKRES PORADNICTWA – DLA OSÓB W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO</b>							
63.	<b>Biuro Rzecznika Finansowego</b>	– prawa ubezpieczonych	Al. Jerozolimskie 87 02-001 Warszawa	Ubezpieczenia gospodarcze (22) 333 73 28 Ubezpieczenia Społeczne, OFE ZUS (22) 333 73 26 lub (22) 333 73 27 Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego (22) 333 73 25	poniedziałek – piątek godz. 08.00-18.00  poniedziałek – piątek godz.11.00-15.00  poniedziałek – piątek godz. 08.00-16.00	<a href="https://rf.gov.pl/kontakt">https://rf.gov.pl/kontakt</a> , <a href="mailto:porady@rf.gov.pl">porady@rf.gov.pl</a> , <a href="mailto:biuro@rf.gov.pl">biuro@rf.gov.pl</a>	osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Opłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
64.	<b>Rzecznik Praw Obywatelskich</b>	– ochrona praw obywatelskich	Biuro RPO Al. Solidarności 77, 00-090 Warszawa	800 676 676 . Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych	pon. godz. 10.00-18.00 wt.- pt. godz. 08.00-16.00	<a href="https://www.rpo.gov.pl">https://www.rpo.gov.pl</a> , <a href="mailto:biurorzecznika@brpo.gov.pl">biurorzecznika@brpo.gov.pl</a>	może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone
<b>ZAKRES PORADNICTWA – INNE , W ZAKRESIE WYŻEJ NIE WYMIENIONYM</b>							
65.	<b>Urząd Gminy w Sypniewie</b>	– inne, wyżej nie wymienione	ul. Ostrołęcka 27, 06-216 Sypniewo	tel. 29 7177783 fax 29 7177816	13.00-15.00 dyżuruje w każdy czwartek miesiąca mecenas który przyjmuje interesantów z terenu gminy	<a href="mailto:gmina@sypniewo.pl">gmina@sypniewo.pl</a>	mieszkańcy gminy Sypniewo
66.	<b>Punkt Konsultacyjno-Informacyjny ds. Uzależnień w Karniewie</b>	– praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych	ul. Pułtуска 3, 06-425 Karniewo	tel. 518-610-342 , tel. 29 767 0435	Każdy poniedziałek w godz. 15-18.00	-	mieszkańcy gminy Karniewo
67.	<b>Urząd Gminy Karniewo</b>	– poradnictwo prawne	ul. Pułtуска 3, 06-425 Karniewo	tel. 29 767 04 36 , tel. 29 6911013	Każda środa 10.30.-11.30	-	mieszkańcy gminy Karniewo

**Część II: NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA** na terenie powiatu makowskiego w 2019 roku (wg art. 8a ust 1 pkt 2):

Lp.	PROWADZĄCY	ADRES I DANE KONTAKOWE ( STRONY INTERNETOWE I NUMERY TELEFONICZNE )	DNI I GODZINY DZIAŁALNOŚCI	KRYTERIA DOSTĘPU DO USŁUGI INFORMACJE i ZAPISY	UWAGI
<p><b>Punkty Nieodpłatnej Pomocy Prawnej na terenie powiatu makowskiego</b></p> <p><b>Z porad może skorzystać każda osoba, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie.</b></p> <p><b>Osoby, które ze względu na niepełnosprawność ruchową nie są w stanie przybyć do punktu lub osoby doświadczające trudności w komunikowaniu się mogą otrzymać poradę przez telefon lub przez Internet. Bliższe informacje pod numerem podanym do zapisów.</b></p> <p><b>Lokal jest dostępny dla osób niepełnosprawnych na wózkach inwalidzkich</b></p>					
1.	<p><b>Punkt Starostwo Powiatowe w Makowie Mazowieckim</b> Punkt obsługiwany przez adwokatów i radców prawnych</p>	<p>ul. Rynek 1, 06-200 Maków Mazowiecki pok. Nr 7a. <a href="http://www.bip.powiat-makowski.pl">www.bip.powiat-makowski.pl</a> <a href="http://www.powiat-makowski.pl">www.powiat-makowski.pl</a> (zakładki Nieodpłatna Pomoc Prawna)</p>	<p>poniedziałek godz. 7.30 – godz. 11.30 (radca prawny) wtorek godz. 11.30 – godz. 15.30 (adwokat) środa godz. 7.30 – godz. 11.30 (radca prawny) czwartek godz. 11.30 – godz. 15.30 (adwokat) piątek godz. 7.30 – godz. 11.30 (radca prawny/ adwokat)</p>	<p>Informacje i Zapisy pod numerem <b>666 646 591</b></p>	<p>Specjalizacja  brak</p>
2.	<p><b>Punkt Starostwo Powiatowe w Makowie Mazowieckim</b> Punkt obsługiwany przez organizację pozarządową Fundację TOGATUS PRO BONO, ul. Warmińska 7/1, 10-544 Olsztyn</p>	<p>ul. Rynek 1, 06-200 Maków Mazowiecki pok. Nr 7a. <a href="http://www.bip.powiat-makowski.pl">www.bip.powiat-makowski.pl</a> <a href="http://www.powiat-makowski.pl">www.powiat-makowski.pl</a> (zakładki Nieodpłatna Pomoc Prawna)</p>	<p>poniedziałek godz. 11.30 – godz. 15.30 -adwokat wtorek godz. 7.30 – godz. 11.30 - adwokat środa godz. 11.30 – godz. 15.30 - adwokat czwartek godz. 7.30 – godz. 11.30- adwokat piątek godz. 11.30 – godz. 15.30 -adwokat</p>	<p>Informacje i Zapisy pod numerem <b>666 646 591</b></p>	<p>Specjalizacja  brak</p>

STAROSTA  
/-/ inż. Zbigniew Roman Deptuła

.....  
Podpis upoważnionej osoby